



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری مامایی و شرق گیلان

نام گروه: مامایی	تعداد واحد و نوع واحد(کارآموزی/کارورزی): کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی 1
نام بخش: LDR بیمارستان شهید حسین پور لنگرود	طول مدت دوره: سه ماه
نام مسئول برنامه: کبری ابوذری	زمان ارائه دوره: نیمسال دوم 1403-1404
آدرس ایمیل: kaboozari@yahoo.com	تلفن و روزهای تماس: ۵۸۰۵۶۵۰۴۲-شنبه تا چهارشنبه

هدف کلی دوره:

کسب مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبتهای بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد case

اهداف اختصاصی:

- دانشجو کنترل و انجام معاینات لازم در پذیرش زانو را انجام دهد
- دانشجو تجویز داروهای لازم و انجام اقدامات مربوط به بستری زانو در بخش انجام دهد
- نسبت به مشکلات مادر در هنگام زایمان واکنش نشان دهد
- دانشجو آموزش های لازم به مادران در لیبر را اجرا نماید
- دانشجو معاینات واژینال به منظور تشخیص مراحل زایمانی و تغییرات سرویکس را انجام دهد
- پوشیدن صحیح تجهیزات حفاظت فردی در هنگام زایمان را انجام دهد
- کنترل صدای قلب جنین با تجهیزات موجود در لیبر انجام دهد
- اند یکاسیون های انجام آمنیوتومی را تشخیص دهد.
- در صورت وجود اندیکاسیون، آمنیوتومی را با رعایت شرایط استریل انجام دهد.
- تست های سلامت جنین (NST) در بخش با کمک استاد اجرا و تفسیر نماید
- زایمان طبیعی و موارد case را با کمک استاد انجام دهد.
- نیاز به اپیزیاتومی را تشخیص دهد و انجام بی حسی به منظور انجام اپیزیاتومی با کمک

استاد انجام دهد

- ثبت نمودار پارتوگراف زایمان و تفسیر آن را بداند و انجام دهد
- تماس پوستی مادر و نوزاد را بلافاصله پس از خروج نوزاد انجام دهد.
- مراقبت های مربوط به نوزاد (کلامپ بند ناف، بستن دستبند، معاینه فیزیکی نوزاد، تزریق ویتامین K و گرفتن اثر پای نوزاد) را انجام دهد.
- علائم جدا شدن جفت را تشخیص دهد.
- زایمان جفت و پرده های جفتی را انجام دهد.
- جفت و پرده های جفتی را معاینه کند.
- اپی زیاتومی و یا صدمات مربوط به کانال زایمان را ترمی م کند.
- کنترل های مربوط به مرحله چهارم زایمان را انجام دهد (کنترل خونریزی ، بررسی ارتفاع و قوام رحم، بررسی علائم حیاتی، ثبت و گزارش مراقبت های مرحله چهارم زایمان)
- مراقبت ها و پذیرش نوزاد در بدو تولد را انجام دهد
- نحوه انتقال مادر به بخش پس از زایمان را بداند و اجرا نماید
- به مادر مراقبت های پس از زایمان را آموزش دهد (مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، خونریزی پس از زایمان، تغذیه، اجابت مزاج، برون ده ادراری، رابطه جنسی، تنظیم خانواده، علائم خطر مادر و نوزاد، نحوه شیردهی، دفع ادرار و مدفوع در نوزاد، واکسیناسیون، آزمایشات مربوط به غربالگری نوزاد، زمان و مکان مراجعات مادر پس از ترخیص.)
- آموزش های ترخیص بعد از زایمان به مادر را در بخش پست پارتوم انجام دهد

جدول زمانبندی ارائه کارآموزی در بخش لیبر و پست پارتوم								
ردیف	روز	تاریخ	ساعت ۸-۹	ساعت ۹-۱۰	ساعت ۱۰-۱۱	ساعت ۱۱-۱۲	ساعت ۱۲-۱۳-۳۰	در طول روز
1	شنبه		آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه	ارائه گزارش به استاد	راند بخش پست پارتوم (همراه استاد)	اجرای پروسیجره ها و داروهای بخش	کنفرانس و معرفی کیس ها	در صورت مورد لیبر و زایمانی با نظارت استاد بالینی

			روزانه	و دانشجوی عرصه مامایی)	پست پارتوم		کنترل لیبر و انجام زایمان طبیعی و موارد case
			روزانه	و دانشجوی عرصه مامایی)	پست پارتوم		کنترل لیبر و انجام زایمان طبیعی و موارد case
2	یکشنبه	گرفتن شرح حال و ویزیت بیماران بخش LDR به همراه دانشجوی عرصه مامایی و استاد	ارائه گزارش به استاد	راند بخش پست پارتوم (همراه استاد و دانشجوی عرصه مامایی)	اجرای پروسیجره ا و داروهای بخش پست پارتوم	کنفرانس و معرفی کیس ها	در صورت مورد لیبر و زایمانی با نظارت استاد بالینی کنترل لیبر و انجام زایمان طبیعی و موارد case
3	دوشنبه	گرفتن شرح حال و ویزیت بیماران بخش LDR به همراه دانشجوی عرصه مامایی و استاد	ارائه گزارش به استاد	راند بخش پست پارتوم (همراه استاد و دانشجوی عرصه مامایی)	اجرای پروسیجره ا و داروهای بخش پست پارتوم	کنفرانس و معرفی کیس ها	در صورت مورد لیبر و زایمانی با نظارت استاد بالینی کنترل لیبر و انجام زایمان طبیعی و موارد

case								
در صورت مورد لیبر و زایمانی با نظارت استاد بالینی کنترل لیبر و انجام زایمان طبیعی و موارد case	کنفرانس و معرفی کیس ها	اجرای پروسجره ا و داروهای بخش پست پارتوم	راند بخش پست پارتوم (همراه استاد ودانشجوی عرصه مامایی)	ارائه گزارش به استاد	گرفتن شرح حال و ویزیت بیماران بخش LDR به همراه دانشجوی عرصه مامایی و استاد		سه شنبه	4
در صورت مورد لیبر و زایمانی با نظارت استاد بالینی کنترل لیبر و انجام زایمان طبیعی و موارد case	کنفرانس و معرفی کیس ها	اجرای پروسجره ا و داروهای بخش پست پارتوم	راند بخش پست پارتوم (همراه استاد ودانشجوی عرصه مامایی)	ارائه گزارش به استاد	گرفتن شرح حال و ویزیت بیماران بخش LDR به همراه دانشجوی عرصه مامایی و استاد		چهارشنبه به	5

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس-در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

1. بارداری و زایمان ویلیامز جدیدترین چاپ
2. مامایی مایلز جدیدترین چاپ
3. دستورالعمل بیمارستانی مراقبت های زایمان

روش تدریس

- Small group discussion
- Case based teaching
- Bed side teaching
- Active participation

امکانات آموزشی

- مولاژ لگن ، نوزاد

نحوه ارزشیابی دانشجو و برم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره		ب) پایان دوره	
روش آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
حضور و غیاب در بخش و رعایت مقررات دوره	۲	در طول دوره	
ارزشیابی مهارتی (معاینه بالینی-شرح حال و....)	۱۵	در طول دوره	
پرسش و پاسخ در طول دوره و آزمون پایان دوره	۳	در طول دوره و انتهای دوره	

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت نظم و مقررات در محل کار
- تلاش در جهت کسب اطلاعات علمی و مهارتهای عملی
- آشنایی با بیماران و ثبت مداوم اطلاعات بیمار در پرونده
- پیگیری امور تشخیصی و درمانی بیماران مربوطه
- حسن خلق و رعایت اخلاق پزشکی در ارتباط با بیمار و همکاران